

### CAMAMENTO DE HALLOWEEN

MENÚ				
DÍA	DESAYUNO	ALMUERZO	ONCE	CENA
<b>SABADO</b>	En casa	Fideos con verduras rayadas, salteadas en crema con carne de soya	Fruta de estación + snack (Barra de cereal)	Papas cocidas con atún, huevo revuelto y ensalada de lechuga
<b>DOMINGO</b>	Te, café o leche/pan con queso crema	Arroz con ensalada de tomate, choclo y huevo duro	Fruta de estación + snack (Barra de cereal)	Tomaticán con papa cocida
<b>LUNES</b>	Te, café o leche/pan con mermelada	Fideos con salsa de soya	Fruta de estación + snack (Barra de cereal)	

DESGLOCE DE MENÚ		
DÍA	ALMUERZO	CENA
<b>SABADO</b>	<b>Fideos con verduras salteadas, crema y carne de soya</b> 2 paquetes espirales 2 zanahorias ½ pimentón 1 zapallo italiano 1 cebolla ¼ carne de soya 2 crema (200 ml)	<b>Papas cocidas con atún, huevo revuelto y ensalada de lechuga</b> 1 kilo papas 6 huevos 3 tarros de atún (lomito) 1 cebolla 3 limón 1 lechuga escarola
<b>DOMINGO</b>	<b>Arroz con ensalada de tomate, choclo y huevo duro</b> 2 tazones de arroz 1 zanahoria ¼ pimentón 6 huevos ½ kilo tomate 500 gramos choclo desgranado y congelado	<b>Tomaticán con papa cocida</b> 1 kilo de tomate 500 gramos choclo desgranado y congelado 2 cebollas 1 kilo de papas ¼ carne de soya
<b>LUNES</b>	<b>Fideos con salsa de soya:</b> 2 paquetes de corbatitas 2 salsas de tomate ¼ carne de soya 1 zanahoria 2 cebollas ¼ pimentón	-----

<b>TABLA RESUMEN</b>	
POR PERSONA	1 caja de 8 barras de cereal (de preferencia cereal bar) 3 frutas de estación (manzana, naranja)
POR PATRULLA (6 a 8 personas)	1 litro aceite 2 bolsa de pan de hamburguesa (8 unidades) 2 queso crema 2 mermelada ½ kilo sal 1 kg azúcar 25 bolsas de té 1 sobre ajo en polvo Orégano 6 sobres jugo en polvo 4 paquetes de espirales ½ kilo de arroz 1 caja 12 huevos 3 tarros de atún(lomito) 1 lechuga escarola 3 limones 2 paquetes de ½ de choclo desgranado y congelado 1 kilo de papas 2 salsas de tomate 2 pimentones ½ kilo zanahoria 1 ½ kilo cebolla 1 paquete carne de soya (grano chico) 1 cajas de crema (200 ml) 1 zapallo italiano 1 ½ kilo de tomate