

LA MOCHILA¹

Vamos a tocar un punto conflictivo, pero fácil de solucionar.

De seguro antes de un campamento muchos nos hemos preguntado:

¿Cómo echo todo esto a la mochila?

La mochila que usemos debe ser ligera, estar impermeabilizada y deberá ser lo suficientemente grande para que entre todo lo que necesitemos llevar a campamento, debe asegurar un correcto balanceo en la espalda y con correas que no molesten los hombros.

Todo el material suave y blando debe colocarse (en forma ordenada) en la parte de la mochila que descansara sobre nuestra espalda.

La mochila es una "bolsa de bolsas". Entones será útil colocar los artículos emparentados, como útiles de aseo, utensilios de comer, ropa interior en bolsas distintas, esto facilitara el proceso de buscarlos dentro de nuestra mochila.



En el fondo coloca las cosas que no utilizaras de inmediato.

El saco de dormir y la carpa se deben ubicar sobre la mochila ya cerrada, o abajo entre el armazón y la bolsa. Sin embargo si cuentas con estas modernas mochilas de alta montaña, el saco de dormir se ubica dentro de la mochila en la parte inferior, en el caso de las carpa o las colchonetas de espuma de alta densidad, debes ubicarlos en los costados utilizando para ello las correas prensadoras que estas mochilas poseen.

No olvides que en estos casos debes asegurarte de que tu mochila quede equilibrada ya que más o menos peso para algún costado puede ocasionar la pérdida del equilibrio y accidentes.

Dependiendo del lugar de campamento o época del año, será necesario que coloquemos la ropa en bolsas plásticas. Recuerda que en inviernos todos se mojan y esto no excluye a los Scouts y menos a nuestras mochilas.

La ropa de lluvia debe ser ubicada en la parte superior de la mochila para que en caso de lluvia sea rápido sacarla y así evitar un resfriado. En los bolsillos exteriores se ponen los objetos que puedan necesitarse rápidamente y los artículos pequeños.

La mochila cargada no debe exceder el 20% del peso de tu cuerpo y la distribución de la carga debe dejarte las manos libres.

¹ Compilado por Staff Tropa Ouendots a partir de diversas fuentes. Publicado en <http://www.ouendots.cl>



Existen unos impermeables para mochilas las cuales la envuelven protegiéndola del agua y ocasionalmente de que alguien acceda con facilidad a los bolsillos que esta posee. Trata de utilizarlos especialmente cuando tienes que enfrentar caminatas ya que además son de colores fluorescentes que facilitan la ubicación de la persona que lo porta.

Cuando creas haber terminado de armar tu mochila, tómalala con ambas manos, sacúdela, si nada cae o suena, y si el aspecto de la mochila no cambia, podrás decir "ordene mi mochila correctamente".

Muchos Scouts se preguntan

¿Qué? y ¿Cuánta?

Ropa se debe llevar a campamento.

La respuesta siempre va a depender de la duración del campamento, el clima del lugar y las actividades que se realizan. No obstante recomendamos:

Para quienes sea su primer campamento, lo mejor será llevar lo que crean necesario, sin exagerar, recuerda que lo llevaras a la espalda, y a vuelta de campamento al desarmar la mochila y separar su contenido en tres grupos:

1. Las cosas que utilizaste todos los días.
2. Las cosas que utilizaste una o dos veces.
3. Las cosas que no utilizaste nunca.

La próxima ocasión sólo lleva los del primer grupo.

Como veras la experiencia no se puede escribir, pero si podemos guiarte en como obtenerla o desarrollarla